

Gesundes Arbeitsklima



Werden auch Sie Mitglied im Forum BGM

Wirtschaft und Arbeitswelt befinden sich in stetem Wandel. Die Anforderungen an Unternehmensleitung und Beschäftigte werden grösser. Der Anteil älterer Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen nimmt zu. Neue Informationstechnologien und neue Beschäftigungsverhältnisse setzen sich durch.

Unternehmen brauchen für ihren wirtschaftlichen Erfolg mehr denn je leistungsfähige und vor allem auch leistungsbereite Mitarbeitende. Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft werden von der körperlichen, psychischen und geistigen Verfassung, den betrieblichen Abläufen sowie der Arbeitsplatzgestaltung massgeblich beeinflusst. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst die bewusste Steuerung und Integration aller betrieblichen

Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden. **Zu den Handlungsfeldern von BGM gehören:** Der Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit älter werdender Mitarbeitenden, die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben, die Integration von Mitarbeitenden mit Migrationshintergrund, der Umgang mit Stress, psychischen Belastungen und vieles mehr.

Ziel des Vereins

Der Verein bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung von betrieblicher Gesundheitsförderung in der Ostschweiz und strebt damit eine Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung an. Der Verein orientiert sich am Grundsatz,

dass betriebliches Gesundheitsmanagement ebenso die Verbesserung des individuellen gesundheitsförderlichen Verhaltens der Mitarbeitenden wie auch die Optimierung der Verhältnisse in einem Betrieb umfasst.

Nutzen für Mitglieder

Mitglieder profitieren von einer **kostenlosen Kurzberatung** zu betrieblichem Gesundheitsmanagement und **ermässigten Teilnehmekosten** für Veranstaltungen des Forums BGM. Branchenspezifische und regionale Veranstaltungen werden aufgrund von Mitgliederbedürfnissen organisiert. Im **Mitgliederbereich auf www.bgm-ostschweiz.ch** sind periodisch aktualisierte Informationen verfügbar,

zum Beispiel: Hintergrundinformationen und Checklisten zur Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung sowie Hinweise auf weitere Umsetzungsinstrumente, Umsetzungsbeispiele aus Ostschweizer Firmen, Fachliteratur usw. Zudem finden Sie im Mitgliederbereich Daten und Referenzen von Forumsmitgliedern, die Dienstleistungen zu betrieblichem Gesundheitsmanagement anbieten.

Vorstand und Beirat

Im Vorstand und Beirat engagieren sich Akteurinnen und Akteure aus Profit- und Non-Profit-Unternehmen, aus Arbeitgeber- und Arbeitnehmerorganisationen, aus Bildung, Politik und Verwaltung. Diese Allianz

erzeugt durch die Kombination der Perspektiven, des Wissens und der Kompetenzen der Einzelnen Synergien zugunsten betrieblicher Gesundheitsförderung.

Weitere Informationen: www.bgm-ostschweiz.ch

Kontakt: Forum BGM, Geschäftsstelle, Postfach, 9001 St.Gallen

Telefon 071 243 10 82; info@bgm-ostschweiz.ch



FORUMBGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Das Forum BGM wird unterstützt von:



Gesundheitsdepartement
des Kantons St.Gallen



Appenzel Ausserrhoden

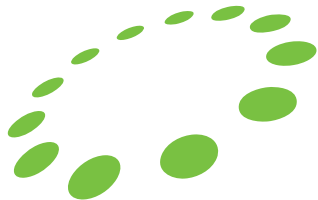


ÄRZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS ST.GALLEN

Helsana



EDUARD AEBLERHARD-STIFTUNG
FÜR FÖRDERUNG DER GESUNDHEIT



bitte
frankieren

Forum BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ostschweiz

Postfach

9001 St.Gallen

Anmeldung

Ja, wir möchten dem Verein Forum BGM –
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Ostschweiz beitreten

Firma/Organisation

Kontaktperson

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ort / Datum

Unterschrift

Art der Mitgliedschaft

Einzelpersonen und Organisationen

- | | |
|---|-----------|
| <input type="radio"/> Einzelmitgliedschaft | Fr. 50.– |
| <input type="radio"/> Verbände und Organisationen | Fr. 200.– |

Betriebe

- | | |
|---|-----------|
| <input type="radio"/> 1 bis 10 Mitarbeitende | Fr. 100.– |
| <input type="radio"/> 11 bis 50 Mitarbeitende | Fr. 200.– |
| <input type="radio"/> über 50 Mitarbeitende | Fr. 300.– |

