



Gesundes  
Arbeitsklima

## Hetzinfarkt?

Eine Weiterbildungsveranstaltung des Forums BGM Ostschweiz in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Herzhaft Gsund“ und dem Ärzteverein Werdenberg/Sargans  
Patronat: Arbeitgeberverband Sarganserland-Werdenberg

**Donnerstag, 4. November 2010, 16:00 – 19:30 Uhr**  
**Grand Resort Bad Ragaz, Bernhard Simon Saal**

### Programm:

- 16:00 Eintreffen der Gäste, Besichtigung des Parcours „Herz und Kreislauf“
- 16:30 Begrüssung, Urs Marquart, Präsident Arbeitgeberverband
- 16:40 „Mit Herz und Seele bei der Arbeit?“ Referat von  
Dr. Gaudenz Bachmann, Präventivmediziner Kanton St.Gallen
- 17:10 Vorstellung des Parcours „Herz und Kreislauf“ durch  
Dr. Urs Keller, Leiter des Projekts „Herzhaft Gsund“
- 17:20 Vernetzungsapéro
- 18:30 „Hetzinfarkt“ – Ein interaktives Theaterstück zum Thema Stress und seine Folgen
- 19:30 Schluss der Veranstaltung

Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch ist eine **Anmeldung erforderlich**.

Anmeldung online auf [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch)

**Anmeldeschluss ist der 20. Oktober 2010**

**Teilnehmerzahl beschränkt.** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

#### Veranstaltungspartner:



#### Patronat:



Das Forum BGM wird unterstützt von:

