

UNTERNEHMEN  
**RAUCHFREI**



LUNGENLIGA

**Gute Gründe  
für ein rauchfreies Unternehmen.**



LUNGENLIGA ST.GALLEN

# 3 gute Gründe für ein rauchfreies Unternehmen

## Das nationale Gesetz zum Schutz vor Passivrauchen sorgt ab Mai 2010

für einen strikten Schutz und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden. Nutzen sie die erforderliche Umstellung zu rauchfreien Arbeitsplätzen dazu, Ihre rauchenden Mitarbeitenden beim Rauchstopp zu unterstützen.

### 1. Kostenersparnis

Jeder Raucher kostet seinem Unternehmen bis zu Fr. 2500.– im Jahr. Rauchende Mitarbeitende sind häufiger krank, Rauchpausen gehen auf Kosten der Arbeitszeit und die Reinigungskosten erhöhen sich.

### 2. Gutes Arbeitsklima

Rauchen bietet oft Konfliktpotenzial. Dank klarer Regelungen und einem professionellen Rauchstopp-Angebot festigen Sie Ihr gutes Arbeitsklima.

### 3. Imagegewinn

Die betriebliche Gesundheitsförderung und der Schutz vor dem Passivrauchen steigert Ihr Image als fortschrittliches Unternehmen.

## Unsere Dienstleistungen

### Betriebsbesichtigung und Kurzpräsentation

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Betriebsbesichtigung und Kurzpräsentation an.

### Prozessbegleitung und Beratung für Entscheidungsträger

Auf den Weg zum rauchfreien Unternehmen unterstützen und beraten wir die Entscheidungsträger Ihres Unternehmens. Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam Handlungsstrategien und Regelungen, massgeschneidert auf Ihre Betriebsbedürfnisse.

### Informationsveranstaltung zum Rauchstopp

Wir informieren Ihre Mitarbeitenden übers Rauchen und Passivrauchen und motivieren rauchende Mitarbeitende zum Rauchstopp.

### Rauchstopp-Training

Mit unserem professionellen Gruppen-Training lernen Ihre Mitarbeitenden Alternativen zum Zigarettenkonsum und Vorteile des rauchfreien Lebens kennen.

### Rauchfreie Lehre

Das Projekt [www.rauchfreielehre.ch](http://www.rauchfreielehre.ch) begleitet Lernende durch ihre Berufsausbildung und motiviert sie, während der Arbeit und Freizeit rauchfrei zu bleiben oder zu werden.

### Infostände, Displaymaterial und Events

Gerne stellen wir Ihnen Displaymaterial und Infostände zur Verfügung und unterstützen Sie bei der Organisation von Events.

# Rauchstopp-Angebote

## Informationsveranstaltung

In **rund 90 Minuten** führen wir Ihre Mitarbeitenden interaktiv in die Themen rund ums Rauchen ein: z.B. Inhaltsstoffe der Zigarette, Mechanismen der Abhängigkeit oder Vorteile eines rauchfreien Lebens. Wir informieren über verschiedene Methoden und diskutieren deren Vor- und Nachteile. Ihre Mitarbeitenden haben die Gelegenheit, persönliche Fragen an unsere Referenten/-innen zu richten.

Termin: nach Absprache  
Ort: in Ihrem Unternehmen  
Kosten: Fr. 500.– (exkl. Reisespesen)  
Dauer: 90 Minuten

## Rauchstopp-Training

Mit einer bewährten und effizienten Methode unterstützen wir die Raucher/-innen beim Entwickeln individueller Strategien und Werkzeuge. Ihre Mitarbeitenden werden professionell ins rauchfreie Leben begleitet.

Termin: nach Absprache  
Ort: in Ihrem Unternehmen  
Kosten: Fr. 550.– pro Teilnehmer/-in (exkl. Reisespesen)  
Gruppengrösse 6–12 Teilnehmer/-innen  
Dauer: 3 Module à 3 Std. oder 6 Module à 90 Min,  
zusätzlich 3 Telefoncoachings



## Rauchfreie Lehre

Das Projekt [www.rauchfreielehre.ch](http://www.rauchfreielehre.ch) richtet sich an Lernende sowie an Ausbildungsverantwortliche in Unternehmen und Berufsfachschulen. Die Lernenden verpflichten sich mit einer schriftlichen Vereinbarung **jeweils während eines Lehrjahres** (September bis Juli im Folgejahr) **rauchfrei** zu sein. Jeglicher Tabakkonsum ist untersagt: Zigaretten, Wasserpfeife, Cannabis, Schnupftabak, Snus usw. Bleiben die Lernenden während der Vereinbarungsperiode rauchfrei, werden sie bei Abschluss des Lehrjahres **belohnt**.

UNTERNEHMEN  
**RAUCHFREI**  
LUNGENLIGA



## Klare Regelung am Arbeitsplatz: ein Gewinn für ALLE.

Wir unterstützen Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem rauchfreien Unternehmen. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir erfolgreiche Handlungsstrategien. Gerne unterbreiten wir Ihnen eine Offerte unserer Dienstleistungen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

### **LUNGENLIGA** ST.GALLEN

Silvia Cazzato, Projektleiterin Rauchfreie Lehre

Regionalleiterin Unternehmen rauchfrei

Florastrasse 4, 9006 St.Gallen

Tel. 071 228 47 49, Fax 071 228 47 48

[cazzato@lungenliga-sg.ch](mailto:cazzato@lungenliga-sg.ch)

[www.lungenliga-sg.ch](http://www.lungenliga-sg.ch)

[www.unternehmenrauchfrei.ch](http://www.unternehmenrauchfrei.ch)

[www.rauchfreielehre.ch](http://www.rauchfreielehre.ch)



**LUNGENLIGA** ST.GALLEN